



LE DESENCOMBREMENT

- ✧ -Ne rendre **visible** dans la pièce **que les choses nécessaires à la décoration**.
 - ✧ -Tout le reste doit avoir **une place précise**, qui peut évoluer dans le temps en fonction de plusieurs critères, mais la priorité c'est de lui trouver **une place PRATIQUE**.
 - ✧ -Il arrive de tester plusieurs places avant de trouver vraiment la bonne! On commence avec un tiroir, qui en fait est trop petit, on passe par une boîte pour finir dans un placard.
 - ✧ -L'emplacement **doit permettre le rangement rapide**, il doit donc être plus ou moins **à portée de main**, ne pas mettre dans une autre pièce, si c'est quelque chose que l'on utilise le plus souvent dans la pièce où l'on ait, il faut rester logique.
 - ✧ -Il ne faut **pas trop charger une décoration**, si il y a trop de choses à voir notre vue ne distingue plus les détails. Une **décoration épurée est plus reposante** qu'une décoration chargée. C'est un peu le principe du «home staging ».
 - ✧ -Toute cette organisation ne se fera pas en un jour, **prenez le temps de faire les choses** une à une, à votre rythme et **pensez à informer le reste de la famille** de vos différents mouvements, il faut que tout le monde s'y retrouve. Ouvrez la discussion ! Cela peut permettre de trouver des emplacements auxquels on n'aurait pas forcément pensé ...
 - ✧ -Dans un premier temps **regroupez les choses qui se ressemblent**, dans un même lieu.
- Exemple : Les piles (AA, AAA et autres...) Elles doivent se trouver toutes dans la même boîte ou même tiroir peu importe, dans la même pièce (évitiez de vous éparpiller !). C'est vous qui déterminerez. Le but c'est d'éviter au maximum de courir tous les tiroirs de la maison pour trouver ce que l'on cherche ou éviter de racheter des choses que l'on a déjà mais que l'on ne retrouve pas sur le moment. Avec les piles, j'ai aussi les chargeurs, le testeur de niveau, un ou deux tournevis (plat, cruciforme) tout ce qui sera utile au moment de changer mes piles...
- Faire la même chose pour tout ce qui se trouve dans la maison.
- ✧ -**Une chose à la fois**, un tiroir, une étagère, un placard et au fur et à mesure les choses vont se placer naturellement et l'habitude prendra le dessus, et il sera tout naturel d'aller chercher ses piles

à l'endroit que l'on a déterminé...Il peut arriver qu'il y ait un temps d'adaptation comme lorsque l'on déménage et que l'on met un peu de temps à s'adapter à la nouveauté !

✧-Il faut **penser l'emplacement en fonction de l'utilité** : par exemple les piles personnellement je préfère les mettre dans une boîte transportable plutôt que dans un tiroir, pour pouvoir me déplacer avec.

✧-Quand on vide un tiroir on **fait 3 tas** : -ce qui restera dans ce tiroir.

-ce qui partira à la poubelle, ou sera donné ou vendu.

-Ce qui n'a pas sa place dans ce tiroir.

Le 1^{er} tas sera le plus facile à ranger car on replace dans le tiroir.

Le 2^{ème} tas, on prend un sac poubelle pour ce que l'on jette et un carton pour ce que l'on donnera ou que l'on vendra.

Le 3^{ème} tas sera le plus long à ranger car il faudra redéfinir un lieu à chaque chose. Si vous n'avez pas le temps pour cela, rangez dans un autre endroit et le tri se fera la fois suivante...Cela ne doit pas prendre trop de temps, il ne faut pas se décourager ! Chaque chose en son temps !

✧-Pour déterminer l'utilité des choses que l'on a, **se poser les questions** : **Est-ce que j'aime ? Est-ce que je l'utilise ? Est-ce important pour moi ?**

Si vous avez peur de jeter et de regretter faites un test : Mettre les choses pour lesquels vous avez un doute dans un carton, au grenier ou dans un garage (loin des yeux) pendant quelques temps et vous verrez si l'objet en question vous a manqué ou si vous l'avez oublié.

✧-Il faut décider de ce qui est suffisamment important pour rester dans votre vie, ce qui compte pour vous et ce qui ne compte pas. Après tout cela on se sent plus léger.

✧-Cela peut prendre des mois, pour arriver à une maison « bien rangée ». Mais je le redis prenez le temps qu'il faudra, et petit à petit vous prendrez conscience que **vous vous libérez d'un poids**, et quand vous arriverez à votre but les choses seront tellement claires que **vous ne passerez pratiquement plus de temps à ranger**, tout se fera plus rapidement et vous prendrez conscience que l'on s'encombre de beaucoup trop de choses car au final **on utilise souvent les mêmes choses** !



L'ACCESSOIRE
DU RANGEMENT

"Une place pour chaque chose et chaque chose à sa place"

Samuel Smiles